

Рабочая программа по физической культуре на уровень начального общего образования (1-4класс) является частью Основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «Совхакасская сош» и состоит из следующих разделов:

- 1)планируемые результаты освоения учебного предмета;
- 2)содержание учебного предмета;
- 3)тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы

Изучение предметной области Физическая культура должно обеспечивать:

- физическое, эмоциональное, интеллектуальное и социальное развитие личности, обучающихся с учетом исторической, общекультурной и ценностной составляющей предметной области;
  - формирование и развитие установок активного, экологически целесообразного, здорового и безопасного образа жизни;
  - понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасной жизнедеятельности;
  - овладение основами современной культуры безопасности жизнедеятельности, понимание ценности экологического качества окружающей среды, как естественной основы безопасности жизни;
- Понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения;
- развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физ. качеств и показателей физ. подготовленности, формирование потребности в систематическом участии в физкультурно – спортивных и оздоровительных мероприятиях;
  - установление связей между жизненным опытом обучающихся и знаниями из разных предметных областей.

**В процессе обучения учащемуся будет предоставлена возможность:**

- понимание роли и возможности физ. культуры в формировании личностных качеств, в активном включении в здоровый образ жизни, укреплении и сохранении индивидуального здоровья;
- овладения системой знаний о физическом совершенствовании человека, создание основы для формирования интереса к расширению и углублению знаний по истории развития физ. культуры, спорта и олимпийского движения, освоение умений отбирать физ. упражнения и регулировать физ. нагрузки для самостоятельных систематических занятий с различной функциональной направленностью с учетом индивидуальных возможностей и особенностью